

# WEEK-END NATIONAL KYOKUSHINKAI - KATAS – BUNKAIS - BO

## SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 FEVRIER A SAINT-PIERRE DES CORPS (37)

Rendez-vous samedi 21 à 14h00 au Dojo (159, rue Marcel Cachin 37700 Saint-Pierre des Corps)  
2 cours le samedi, 2 cours le dimanche

### INSTRUCTEUR

Bertrand Kron (6<sup>e</sup> dan FFK, BEES 2<sup>e</sup> degré, DSPJEPS)  
Jérôme de Timmerman (Yondan Kyokushinkai, BEES 1<sup>er</sup> degré)

### PROGRAMME

Travail sur 2 ateliers de niveaux de grades en fonction des inscrits

- ◆ Bases techniques
- ◆ Taikyoku et Sokugi, Pinan et Pinan Ura, Katas respiratoires, Katas de Bo, Tekki sono Ni, Tekki sono San.
- ◆ Le travail sur les autres Katas supérieurs sera déterminé sur place en fonction des inscrits.

### OBLIGATOIRE

- ◆ Dogi avec le Kanji Kyokushinkai, ceinture Kyokushinkai de couleur unie (pas de trait rouge central)

### TARIFS

- ◆ Membres FKOK à jour de cotisations - Gratuit sous conditions d'inscription par eMail avant le 12 février
- ◆ Non membres FKOK (ou non inscrit d'avance) - 20 € pour 1 journée ou 30 € pour le Week-end

### INSCRIPTIONS

- ◆ Groupe A, minimum 12 ans, de 11<sup>e</sup> Kyu à 7<sup>e</sup> Kyu
- ◆ Groupe B tout âge à partir de 6<sup>e</sup> Kyu. **Les instructeurs se réservent le droit de déplacer d'un groupe à l'autre un pratiquant en fonction de son niveau réel de connaissances techniques.**

Par eMail pour les clubs FKOK en précisant :

- ◆ Club FKOK, Noms et prénoms, âge, Numéro de licence FKOK de la saison en cours

Par courrier accompagné du règlement pour les autres participants en précisant :

- ◆ Club, Noms et prénoms, âge

### HEBERGEMENT

#### Hôtel Le Skippy

10, rue Jean Moulin 37700 Saint Pierre des Corps - 02 47 44 44 67 [http://www.le-skippy.com/Page\\_1.html](http://www.le-skippy.com/Page_1.html)

**Tarif spécial stage (à préciser) à 47 € la chambre pour 1 ou 2 personnes avec petit-déjeuner(s)**

- ◆ Repas libres

Vous pouvez bien entendu apporter votre propre Bo, mais un simple morceau de bois ou un manche à balai ne seront pas acceptés, merci de votre compréhension.

FKOK vous propose des Bo à un tarif préférentiel pour ceux qui le souhaitent.

15 € le Bo gravé du Kanji, mais **exclusivement sur commande reçue par courrier à FKOK avant le 28 janvier.**

Nom du club	_____
E-Mail	_____ @ _____ . _____

Nombre	Chèque n°	Reçu FKOK le
x 15 € = _____ €		/ / 2010