

KYOKUSHIN TRAINING

Les Kyokushin Trainings sont ouverts à tous les pratiquants licenciés, de tous grades et d'un âge minimum de 10 ans (**aucun spectateur**).

LIEU, DATE, HORAIRES

- Dimanche 26 octobre Dojo KTS – 20, route de Chartres 28500 Vernouillet
- 9h30 - 17h30 (présence obligatoire aux 2 cours de la journée, merci de prendre vos dispositions).

INSTRUCTEURS (PRÉVISIONNEL)

- Bertrand Kron Shihan
- Tony Lingelser Shihan
- Alexis Fréchin Shihan
- Et... surprises possibles !

ARBITRAGE

- Pour information concernant les personnes intéressées, un stage d'arbitrage (en tenue officielle) se déroulera le matin avec quelques combats (souples) arbitrés pour permettre aux personnes intéressées de se former ou de se développer.
- Merci de nous le préciser lors de l'inscription pour nous permettre d'organiser au mieux (le minimum demandé est de 5 stagiaires en tout).

APPORTER

- Dogi avec le Kanji Kyokushin brodé ou cousu en regard du cœur, et ceinture de grade
- Coquille et/ou protège-seins porté sous le Dogi.
- **Gants Kyokushin à doigts coupés. Les gants de type 'sac', 'boxe', 'mitaines', 'FFK', etc. ne seront pas acceptés ! (Voir modèle sur <http://www.kyokushinkai-france.com/1train.htm>)**
- Protège "tibias-pieds" blancs couvrant les orteils.
- Un grand bouclier de frappe (Pao) par 2 inscrits.
- Prévoir une bouteille d'eau et pharmacie personnelle.

DÉJEUNER

- Le déjeuner se passera en commun pour ceux qui le souhaitent dans un grand restaurant buffet à proximité à payer directement au restaurant (tarif très abordable).

INSCRIPTIONS

- **Inscriptions préalables obligatoires** par eMail auprès de FKOK au minimum 8 jours avant la date.

MEMBRES FKOK (Gratuit pour les pratiquants à jour des documents administratifs FKOK de la saison en cours) - Inscriptions reçues par eMail au plus tard 8 jours avant la date du stage, en précisant :

- Prénom & NOM
- N° de passeport FKOK
- Arbitrage central (oui / non), juge de coin (oui / non)

NON MEMBRES FKOK - Inscriptions reçues par courrier ou par eMail au plus tard 8 jours avant la date du stage, en précisant :

- 20 € par chèque (par courrier) à l'ordre de FKOK, ou via PayPal
- Club
- Nom & Prénom
- Numéro de licence FFK pour les Français et résidents en France

Commission Technique FKOK