



AKKL

Chemin du Croset 17A 1024 ECUBLENS

Tél. 079 601 1552

henri.jotterand@tvtmail.ch

www.karateakl.ch



KYOKUSHIN SWISS FEDERATION

STAGE DES DIABLERETS 2015

du vendredi 13 novembre 2015 dès 17h00 au dimanche 15 novembre 2015 à 12h00 env.

Chalet LES BOSQUETS aux DIABLERETS (plan d'accès en annexe)

**sous la direction des Shihan Bertrand KRON 6^e dan
et Jérôme de TIMMERMAN 5^e dan**

Prix complet du stage (y compris hébergement, nourriture et entraînements):

arrivée le vendredi 13	120 CHF	110 Euros	Paiement : 2 possibilités 1) Sur place à l'arrivée 2) Bancaire ou postal	Compte AKKL IBAN CH90 0900 0000 1002 0573 4 Soit Postal: CCP 10-20573-4
arrivée le samedi 14	100CHF	90 Euros		

- ✓ **Couchage** : chambres de 4 lits ou 6 lits (merci d'indiquer vos préférences de voisinage le cas échéant)
 - Couvertures, oreiller et taie d'oreiller fournis.
 - Prévoir drap housse + drap **ou sac de couchage**
- ✓ **Repas** : sur place (voir horaires des repas sur le programme qui vous sera remis ultérieurement))
- ✓ **Entraînements** : Centre sportif des Diablerets à env. 700m
 - Prévoir 2 karaté-Gi, tenue de sport, footing

Attention, les Diablerets sont en altitude, prévoir un survêtement pour les déplacements chalet-dojō

Possibilité d'arriver en train ou en voiture, voir l'accès et les horaires sur document 3

Vous nous faciliteriez l'organisation en vous inscrivant le plus tôt possible

Inscriptions jusqu'au 31 octobre 2015