



STAGE DE PRÉPARATION AUX PASSAGES DE GRADES KYOKUSHIN FKOK

GÉNÉRALITÉS

Le but de ces stages est de permettre aux pratiquants de préparer les épreuves du passage de grades FKOK de Nikkyu à Yondan.
NB (aucun spectateur)

LIEU, DATE, HORAIRES, PROGRAMME

Du vendredi 1^{er} au Dimanche 3 mars Dojo AKKL (Lausanne - Suisse)

INSTRUCTEURS

Bertrand Kron et commission technique FKOK selon présences.

PROGRAMME

Kihon

Présentation, cérémonial, critères de jugement

- Ido Keiko
- Exercices spécifiques (Kihon Kata, Renraku, Enkei Gyaku Tsuki, etc.)

Kata

Présentation, cérémonial, critères de jugement

Révisions avec choix des Kata selon les demandes des participants

Questions – réponses

Bunkai

Présentation, cérémonial, critères de jugement

Questions – réponses

Connaissances générales

Critères de jugement

INSCRIPTIONS

Contacteur Shihan Henri Jotterand (Branch-Chief Suisse) - <http://www.kyokushinkai-france.com/carte.htm>

Commission Technique FKOK