



SYLLABUS 11^e KYU

Le candidat doit pouvoir répondre à toute demande du jury sur ce programme et en connaître la traduction et la signification des termes techniques.

El candidato debe ser capaz de responder a cualquier pregunta del jurado sobre este programa y conocer la traducción y el significado de los términos técnicos.

Il candidato deve essere in grado di rispondere alle domande della giuria su questo programma e conoscere la traduzione e il significato dei termini tecnici.

The candidate must be able to answer any questions from the jury about this programme and know the translation and meaning of the technical terms.

TACHIKATA

- Yoi
- Fudo Dachi
- Zenkutsu Dachi

TSUKI

- Seiken Tsuki (Jodan, Chudan, Gedan)
- Seiken Uchi (Ago, Chudan)

UKE

- Seiken Mae Gedan Barai
- Shuto Mae Gedan Barai

GERI

- Hiza Geri (Mae, Mawashi, Ganmen)

KOKYU HO

- Kiai

IDO GEIKO (MAENI, SAGARI, MAWATE)

- Kumite Dachi (Moro Ashi Dachi)

KUMITE

- Randori